



**— Employee —
Safety Toolkit**

pork
checkoff[®]



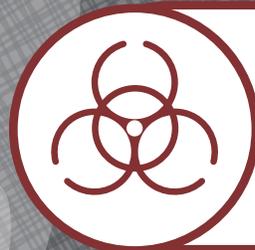
Preparedness
Preparación



Movement
Movimiento



Environment
Medio Ambiente



Hazards
Peligros



Tools/Equipment
Herramientas/Equipo



Miscellaneous
Misceláneo



Preparedness

Preparación



Lugar de Trabajo Seguro

Preparación

¡La creación de un lugar de trabajo seguro es responsabilidad

TUS OBLIGACIONES:



La comprensión de las prácticas de seguridad



Procedimientos de trabajo seguro



El uso de equipo de seguridad y EPP



Reportar peligros



Trabajar con seguridad



Cooperar con los demás



Buena Práctica Ambiental

Preparación

**Mantener un
lugar de trabajo
organizado**



**Limpiar los
Derrames**



Reportar Peligros





Plan de Acción de Emergencia

Preparación

Incendio	Gases Peligrosos	Herida or Accidente
 Rescatar  Anunciar  Confinar  Extinguir/ Evacuar	NO ENTRAR  LLAMAR 9-1-1	 Llamar 9-1-1  Dar Direcciones  Primer Auxilios  Estabilizar Accidente



Equipo de Protección Personal

Preparación

CONSEJOS RÁPIDOS:

USAR PPE CORRECTAMENTE
MANTENAR PPE EN BUEN ESTADO
ASEGÚRESE DE CABA EPP





Movement

Movimiento



Levantarse Movimiento

TÉCNICA ADECUADA DE LEVANTAR



Doblar las rodillas



**Levantarse con las
piernas**



**Evitar levantarse por
encima del pecho**



Evitar la torsión



**Posicionarse
paralelo al cerdo**



**Agarrarse la pierna
exterior**



**Levantarse el cerdo
directamente hacia
arriba desde una
posición vertical**



**Levantarse con
las piernas no la
espalda**



Movimientos Repetitivos

Movimiento

HACER:



Tomar descansos cortos de estiramiento cuando se realizan varias veces las mismas tareas



Trabajar en una posición cómoda



Trabajar con una buena postura



Estirar suavemente las partes del cuerpo que ha estado utilizando

NO HACER:



Agarrar las herramientas firmemente (cava en la palma)



Continuamente doblar o torcer las muñecas



Trabajar desde una posición muy incómoda



Levantar objetos encima de la cabeza



Resbaldos, Tropiezas, y Caídas

Movimiento

LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE LESIONES



Mantener los pisos limpios



Limpiar los derrames

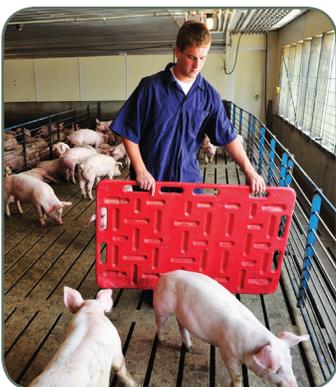


Guardar herramientas



Pensar antes que actuas

TAREAS DE ALTO RIESGO:



Mover cerdos



Trabajar en una Escalera



Bajar de tractor



Subir comedero





Environment

Medio Ambiente



Peligros Respiratorios y Gases Peligrosos Medio Ambiente

NO ENTRAR



LLAMAR 9-1-1

¡PELIGRO INMEDIATO! ¡PRECAUCIÓN!



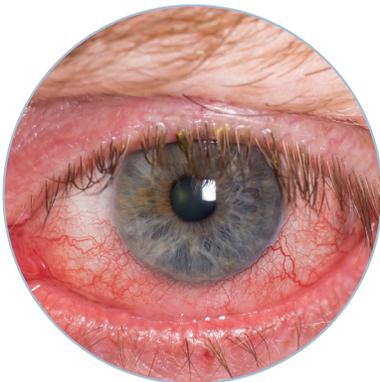
Amortigua el sentido
del olfato y dolor de
garganta



Lavador a presión de
gas adentro



Foso de espuma



Ojos irritado



Entrar a
un espacio confinado



Jadeo y mareos



Oír

Medio Ambiente

Riesgos auditivos – saber cuándo usar su EPP!



Lavado a presión



Equipo ruidoso



Alimentación

CONSEJOS RÁPIDOS

Aléjese de peligro

Reducir el ruido en la fuente

Debe de dar espacio entre tareas ruidosas



La Temperatura

Medio Ambiente

Protéjase de las enfermedades relacionadas con la temperatura!

Congelación



Piel fría y cerosa que está enrojecida o decolorada

Hipotermia



Entumecimiento, tensión muscular y temblor incontrolado

Calambres por calor



Calambres dolorosos en los brazos, las piernas o el cuerpo

Agotamiento por calor

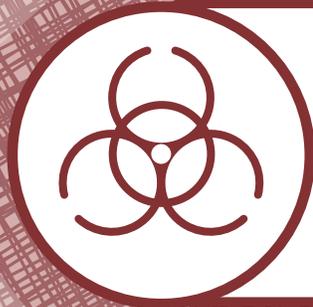


Pulso y respiración rápidos junto con la piel húmeda y agotamiento

Golpe de calor

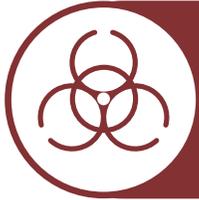


Piel seca, caliente, o sudoración lenta o ninguna y pérdida de conciencia o convulsiones



Hazards

Peligros



Riesgo de Incendio

Peligros



Rescatar



Anunciar



Confinar



Extinguir/
Evacuar



Tirar del pasador

Apuntar bajo

Apretar la palanca

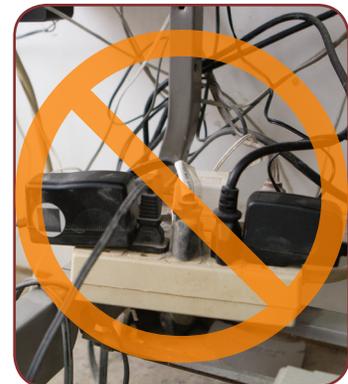
Barrer la boquilla de lado a lado



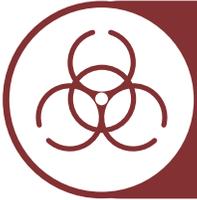
Salida bloqueado



Llamas y fumar



Enchufe eléctrico
sobrecargado



Riesgo Eléctrico

Peligros



Inspeccionar el equipo regularmente



No usar equipo defectuoso



Asegúrese de que el equipo está conectado a tierra



Tapón con dientes faltantes



Enchufe eléctrico sobrecargado



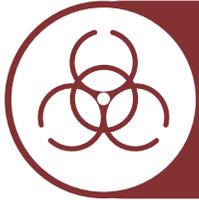
Alambres expuestos



Cable de extensión reparada con cinta



Trabajo en zona húmeda sin botas de goma



Comunicación de Peligros

Peligros

LEER ETIQUETA

PELIGRO

ADVERTENCIA

INDICACIÓN DE PELIGRO

CONSEJO DE PRUDENCIA



LEER SDS



INFLAMABLE



CORROSIVO



EXPLOSIVO



GAS COMPRIMIDO



OXIDANTE



TÓXICO



**PELIGRO PARA
LA SALUD**



PERJUDICIAL



MEDIO AMBIENTE



Tools/Equipment

Herramientas/Equipo



Herramientas y LOTO

Herramientas/Equipo



No usar un desarmador como un cincel



No usar un martillo con un mango agrietada



No usar una llave con mandíbulas arqueadas

Asegúrese de que todos los equipos que necesita el servicio está bloqueado y etiquetada a cabo para prevenir accidentes y lesiones!





Equipo & Lavar a Presión

Herramientas/Equipo

COMPORTAMIENTOS INSEGUROS



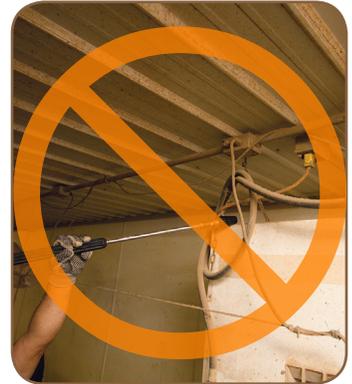
Dos personas en un tractor



Operar una lavadora a presión de gas adentro



No fijar la presión continua



Dirigir una lavadora a presión hacia un enchufe eléctrico

COMPORTAMIENTOS SEGUROS



Utilizar una lavadora a presión después del entrenamiento



LOTO



Operar maquinaria con guardias



Usar un cinturón de seguridad en tractor con estructura de protección contra vuelco



Miscellaneous

Misceláneo



Agentes Patógenos de la Sangre Misceláneo

TAREAS DE ALTO RIESGO



Sostenidos de
manejo



Recoger los
cristales rotos sin
guantes



Dar RCP



Dar los primeros
auxilios

TOME LAS PRECAUCIONES UNIVERSALES!



Lavarse las manos
después de la
exposición



Nunca vuelva a
tapar una aguja



Tirar agujas en
manera apropiado



Usar EPP



Espacio Confinado

Misceláneo

¡NO ENTRAR!



ACESO DE ESPACIO REDUCIDO SOLO CON PERMISO



Silo de alimentación o grano



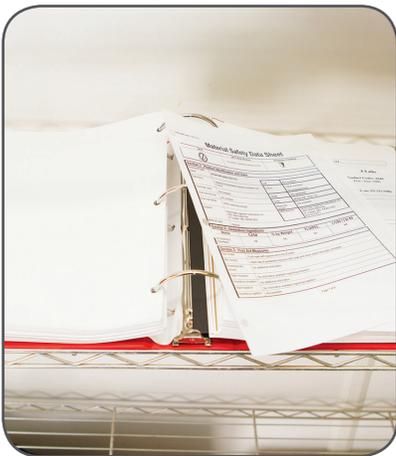
Fosas de estiércol





Hormonas

Misceláneo



Conocer los riesgos



Protégete a ti mismo



Si se produce la exposición, lávese inmediata y notificar a su supervisor



Objetos Punzantes

Misceláneo

PREVENIR LESIONES AGUJA DEL PALILLO



No vuelva a tapar las agujas



Nunca cargar agujas abierta en bolsillo



Tirar agujas en manera apropiado

SI DEBE RECAPITULAR UNA AGUJA, HACERLO CON SEGURIDAD:



Alicates recauchutado método

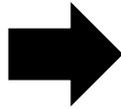


Zoonosis Misceláneo

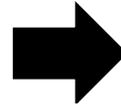
VÍAS DE EXPOSICIÓN



Animal infectado



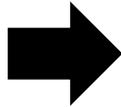
Lesiones por pinchazo
de aguja



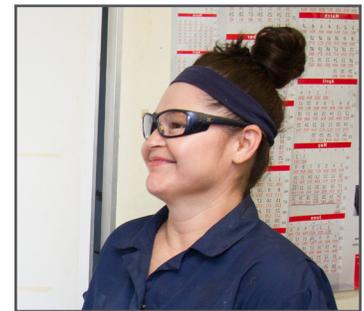
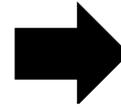
Usted



Residuos de un animal
infectado



El estiércol se con-
vierte en polvo



Usted

PROTÉGETE A TI MISMO



Lavarse las Manos



Limpiar Sitios
Ensuciados



Usar EPP





Riesgo de Pizca y Trampa

Misceláneo

TAREAS DE ALTO RIESGO



Ventiladores



Toma de fuerza



En un puesto con cerdo



Puerta



Portazo



Camiones en
reversa



Sinfines de
alimentación



Cabrestante

PROTÉGETE A TI MISMO



Conciencia



Barreras físicas



EPP



Ropa, pelo, y joyas



pork
checkoff[®]