



Employee Safety Toolkit

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

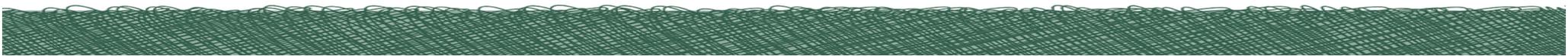
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Resblados, Tropiezas, y Caidas



Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Las caídas son la principal causa de lesiones en el sector agrícola. Pueden ocasionar graves daños, e incluso la muerte. Su mejor arma contra una caída accidental es permanecer alerta. Sus posibilidades de caerse aumentan cuando va con prisas, está cansado, enojado o molesto, enfermo, o tiene alcohol o drogas en su sistema. Hay muchas cosas que usted puede hacer como empleado para asegurarse de que su lugar de trabajo es seguro y libre de posibles tropezones, resbalones y caídas.

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Evitar Resbalados



Limpia derrame



Bandejas de goteo



No escombros

Existen varias cosas que usted puede hacer para prevenir riesgos de resbalones en su lugar de trabajo.

- Limpie de inmediato los vertidos en el piso
- Evite los derrames antes de que sucedan: use bandejas de goteo y protectores en las máquinas o equipos donde puedan producirse vertidos
- Mantenga los pisos libres de escombros y polvo

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Evitar Resblados



Cal



No correr



Antideslizante

- Eche cal en las "zonas resbaladizas" para aumentar la tracción. Las zonas resbaladizas son áreas propensas a ser resbaladizas con agua, orina o abono
- Camine, no corra por el granero
- Use botas con suelas antideslizantes y tacos

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Evitar Tropiezas



Limpia pasillos



Linterna



Guardar herramientas



No estorbar visibilidad



No saltar puertas

Al seguir estas sugerencias, usted puede evitar riesgos de tropiezos en el lugar de trabajo.

- Guarde las herramientas o equipos que no están siendo utilizados
- Mantenga los pasillos y escaleras despejados de objetos que pueden provocar tropezones y caídas
- Utilice una linterna si va a entrar en una zona oscura
- Asegúrese de que las cosas que usted está llevando o empujando no le impiden ver cualquier cosa con la que poder tropezar
- No salte por encima de las verjas

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Evitar Caídas



Protección de hoyo en el suelo



Superficie estable

Las caídas pueden ser muy peligrosas. Siga estos consejos de seguridad para evitar caídas.

- Proteja los agujeros en el suelo con trampillas, jaulas o barandillas; esto evitará que alguien se caiga accidentalmente en ellos
- Use las escaleras solamente en superficies firmes y niveladas; a menos que sea seguro
- Asegúrese de que los peldaños de la escalera no tengan lodo, estiércol u otros residuos
- Use la regla 4-1 para escaleras rectas o de extensión: por cada 4 pies de altura desde el piso hacia el soporte de arriba de la escalera, la escalera debe de estar un pie alejado de la pared en la base
- No trabaje en un lugar alto cuando hace viento o hay tormenta; o cuando usted está enfermo, cansado o tomando medicamentos fuertes

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Escalada sobre Puertas



Dos puntos de contacto

Trate de evitar saltar portones si es posible. Nunca salte por encima de verjas o vallas. Si tiene que pasar por encima de una compuerta, asegúrese de tener dos puntos de enlace con la puerta en todo momento.

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Trabajar en Corrales



Extra precaución en corrales

Tenga mucho cuidado al trabajar en corrales. Usted debe prestar atención a sus alrededores. Los animales, el estiércol y otras obstrucciones en los corrales son todos peligros de resbalones y tropiezos. Tenga mucho cuidado si trabaja solo.

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

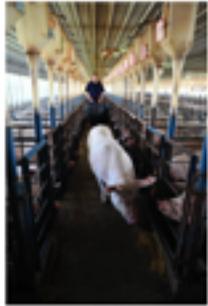
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Identificar las Tareas de Alto Riesgo



Moviendo cerdos



Escalera



Bajar de tractor



Comedero

Muchas de las tareas que hace en su trabajo podrían ponerle en mayor riesgo de resbalones, tropezones y caídas. Por ejemplo, cada vez que usted mueve animales o trabaja en un corral, está en mayor riesgo de resbalar o tropezar. Cuando está subiendo un cubo de alimentación, desmontando un tractor o trabajando en una escalera, usted está en mayor riesgo de sufrir una caída. Identifique las tareas en su trabajo que lo ponen en mayor riesgo de resbalones, tropezones o caídas. Mientras realiza esas tareas, tome las precauciones necesarias para mantenerse a salvo.

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Para mantener la seguridad en el trabajo, recuerde lo que debe hacer y no debe hacer para prevenir tropezones, resbalones y caídas.

### NO HACER

Usar pasillos y escaleras como áreas de almacenamiento

- No permitir que se acumulen materiales en el suelo
- No dejar manchas de petróleo descubiertas
- No dejar herramientas sin guardar cuando termine de usarlas

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hacer



Limpia pasillos



Limpia derrame



Antideslizante



Pensar antes que actuas

### HACER:

Mantener los pasillos, zonas de paso y escaleras libres de obstáculos

- Limpiar los derrames inmediatamente
- Llevar un calzado antideslizante
- Pensar en las actividades antes de llevarlas a cabo

Siga estas sugerencias para asegurarse de que usted y sus compañeros de trabajo están a salvo de los resbalones, tropezones y caídas.

Notes: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---